달리고, 쓰고, 배우며
나를 다시 키웁니다.

이정의 작가의『오십, 지금이 당신의 시작입니다』



작가 소개

이정의

학습지 방문 교사에서 공부방과 학원 운영으로 이어진 22년의 교육 현장을 살아온 작가입니다. 오십을 맞아 달리기와 글쓰기, 배움을 시작하며 자신의 삶을 다시 돌보고, 블로그와 스레드에 그 과정을 기록하고 있습니다.

오십,
지금이 당신의 시작입니다

오십 이후 인생 2막을 디자인하는 법

이정의 지음 | 작품미디어
2026. 07. 13. 출간 · 272쪽

책에 담긴 이야기

실패와 생계의 어려움, 교육자로 살아온 경험을 돌아보며 인생 후반부의 방향을 찾는 자전적 에세이입니다.

달리기로 몸을 돌보고, 글쓰기로 자신의 마음과 기준을 살피며, 배움으로 일상을 넓혀 갑니다. 작은 실천을 이어가며 자신을 다시 키우는 과정을 담았습니다.

존재의 숲이 소개하는 이유

아이에게 도전하라고 말하는 어른도 낯선 시작 앞에서는 망설입니다. 서툴러도 배우고, 몸을 움직이고, 자기 언어를 찾는 경험은 어른에게도 필요합니다.

존재의 숲은 이 책과 함께 나이와 성취 너머에서 계속 자라는 나를 만나고 싶습니다.

백미나의 시선

“아이에게 건네던 ‘해 봐’라는 말, 오늘은 나에게도 건네보자.”

서툰 시작을 허락하는 순간, 어른에게도 새로운 배움이 열립니다.

어른의 시선이 자라면 아이의 세계가 자란다.

자료: KOBIC 도서·목차, YES24 저자 소개 | 소개·추천 글: 백미나

책 만나보기